

「正しい食生活」学習教材

◎印：基本教材

2015年10月現在

| 学 習 教 材 | | タ イ ト ル | 定 価 | 数 量 | 金 額 |
|--|----|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------|
| ◎ | 1 | グラムの本 | 4,479円+税 | | |
| ◎ | 2 | 食品成分マップ | 1,800円+税 | | |
| ◎ | 3 | 食品成分カレンダー | 1,500円+税 | | |
| ◎ | 4 | 1食品10料理【ダイエット版】(魚介編、肉・豆・卵編、野菜編の3冊セット) | 14,286円+税 | | |
| ◎ | 5 | 「正しい食生活」でつくる健康 | 1,400円+税 | | |
| ◎ | 6 | 正しい食生活で、からだが変わった | 857円+税 | | |
| | 7 | 外食の栄養 | 1,456円+税 | | |
| | 8 | リウマチ | 1,456円+税 | | |
| ビ デ オ (購 入 希 望 の DVD か VHS に ✓ マークを入れて下さい) | | | DVD | VHS | |
| ◎ | 1 | 2400時間の食事理論 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3,000円+税 |
| ◎ | 2 | 環境と生命体 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,000円+税 |
| ◎ | 3 | 心と栄養 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,500円+税 |
| ◎ | 4 | 「正しい食生活」実践のための基礎知識 | <input type="checkbox"/> | 無 | 2,500円+税 |
| | 5 | 食事の科学(沖縄篇) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,500円+税 |
| | 6 | お弁当を考える | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,500円+税 |
| | 7 | バランスの整った食事への挑戦 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,500円+税 |
| | 8 | 保健は食生活から | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3,000円+税 |
| | 9 | 中学生・高校生の健康と栄養 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,500円+税 |
| | 10 | 今、子どもたちに、親は何をなすべきか | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3,000円+税 |
| | 11 | 肥満 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3,000円+税 |
| | 12 | 糖尿病 | <input type="checkbox"/> | 無 | 3,000円+税 |
| | 13 | 食事を大事にしよう(リウマチを克服する会からのメッセージ) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2,500円+税 |
| 小 冊 子 | | | | | |
| ◎ | 1 | 第37回日本女医会定時総会記念講演「健康を支える栄養学」 | 500円+税 | | |
| | 2 | 香川県女医会設立総会記念講演「健康と食生活」概論 | 500円+税 | | |
| | 3 | 第35回学校保健研究集会特別講演「健康と食生活」正しい減量の仕方 | 500円+税 | | |
| | 4 | 幸せな家庭を支える正しい食生活 一出産体験記一 | 500円+税 | | |
| | 5 | 肥満の怖さを知りましょう ～肥満は何故損なのか～ | 200円+税 | | |
| そ の 他 | | | | | |
| | 1 | 食生活分析『ミラー』用紙 | 100円+税 | | |

佐藤和子 関連書籍

| タ イ ト ル | | 定 価 | 数 量 | 金 額 |
|----------------------|----|-------------------------------|----------|-----|
| 佐藤和子の食事理論を実践した人々の体験記 | | | | |
| | 1 | 酒井徳雄著 愛は奇跡を生んだ | 700円+税 | |
| | 2 | 受講者の体験記(Ⅰ) 30～50代 | 300円+税 | |
| | 3 | 受講者の体験記(Ⅱ) 60～70代 | 300円+税 | |
| 佐藤和子の食事理論を基に作成された献立集 | | | | |
| ◎ | 1 | NEW 予防医学の入門編「g」で栄養素を整えたメニュー | 2,200円+税 | |
| | 2 | 栄養素の整った献立・群馬[秋冬編] | 500円+税 | |
| | 3 | 栄養素の整った献立・群馬[春夏編] | 500円+税 | |
| | 4 | 栄養素の整った献立・群馬【献立写真セット】[秋冬編] | 1,600円+税 | |
| | 5 | 栄養素の整った献立・群馬【献立写真セット】[春夏編] | 1,600円+税 | |
| | 6 | ヘルシーキッチン 栄養素の整った献立10 | 1,500円+税 | |
| | 7 | 栄養素の整った献立集(木曾Ⅱ) | 600円+税 | |
| | 8 | 栄養素の整った献立集(桑名) | 1,000円+税 | |
| | 9 | 家庭で簡単につくれる おいしい健康料理(特選50) | 2,477円+税 | |
| | 10 | リウマチを克服するための献立集(夏編) | 500円+税 | |
| 佐藤和子よりぜひ読んでいただきたい書籍 | | | | |
| | 1 | 垂井国子著 栄養士のあるべき姿 | 1,000円+税 | |
| | 2 | 奥山治美著 油の正しい選び方・摂り方 | 1,900円+税 | |
| ◎ | 3 | 奥山治美著 シソ油が効く! | 238円+税 | |
| | 4 | 奥山治美著 本当は危ない植物油 その毒性と環境ホルモン作用 | 781円+税 | |
| | 5 | 奥山治美著 オリーブオイル・サラダ油は今すぐやめなさい。 | 1,000円+税 | |
| | 6 | 山口英夫著 メタボリック解消としそ油の効能 | 120円+税 | |

※商品の価格には消費税が含まれています。
 ※現品には振込用紙(郵便局)を同封いたしますので、到着後1週間以内にお振込みください。
 ※送料は実費請求させていただきますので、よろしくご了承のほどお願いします。

小 計 円

フリガナ
お名前 _____

合計金額 円

お届け先 〒 _____ TEL _____

プレゼント等でお届け先が上記と異なる場合は下記にご記入ください。

フリガナ
お名前 _____

お届け先 〒 _____ TEL _____

お申込先 (株) 煥乎堂 TEL027-235-8111(代) FAX027-235-9119